



## Menus du Centre de Loisirs Période du 8 juillet au 1er septembre 2024



lundi 08 juillet	mardi 09 juillet	mercredi 10 juillet	jeudi 11 juillet	vendredi 12 juillet
Salade de riz bio, olives et tomates	<b>Concombre local vinaigrette</b>	<b>Melon local</b>	Salade de blé bio carnaval	Tomates vinaigrette et mozarella
<b>Poisson pané MSC et citron</b>	Salade de pâtes bio	Boulettes de porc sauce aux épices kebab	Quiche aux légumes maison	Emincé de poulet façon tajine
Epinards hachés bio à la béchamel	au poulet	Haricots verts bio persillés	<b>Iceberg locale</b>	Semoule bio au jus
Emmental bio	Petit Biscuit bio	<b>Ile (crème locale)</b>	<b>Yaourt aromatisé local</b>	Carré de Ligueuil
<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	<b>Crème chocolat maison au lait local</b>	Flottante	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Gâteau aux yaourts

lundi 05 août	mardi 06 août	mercredi 07 août	jeudi 08 août	vendredi 09 août
Salade de riz bio, olives et tomates	<b>Concombre local vinaigrette</b>	Melon	Salade de blé bio carnaval	Tomates vinaigrette et mozarella
<b>Poisson pané MSC et citron</b>	Salade de pâtes bio	Boulettes de porc sauce aux épices kebab	Quiche aux légumes maison	Emincé de poulet façon tajine
Epinards hachés bio à la béchamel	au poulet	Haricots verts bio persillés	<b>Iceberg locale</b>	Semoule bio au jus
Emmental bio	Petit Biscuit bio	<b>Ile (crème locale)</b>	<b>Yaourt aromatisé local</b>	Carré de Ligueuil
<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	<b>Crème chocolat maison au lait local</b>	Flottante	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Gâteau aux yaourts

lundi 15 juillet	mardi 16 juillet	mercredi 17 juillet	jeudi 18 juillet	vendredi 19 juillet
<b>Concombre local vinaigrette au boursin</b>	Pastèque	<b>Melon local</b>	Duo Tomates et thon à la vinaigrette au vinaigre balsamique	Salade de lentilles bio aux lardons
<b>Flan au fromage maison label MEA</b>	<b>Roti de porc froid label rouge et ketchup</b>	Salade de pommes	<b>Colin MSC sauce aux agrumes</b>	Boulettes de boeuf bio sauce mexicaine
Pommes rosti	Petits pois bio au jus	à la saucisse de Strasbourg	Riz bio créole	Ratatouille
Saint morêt bio	<b>Fromage de chèvre local de la laiterie Jacquin</b>	Gouda bio	<b>Yaourt nature sucré local</b>	<b>Crème anglaise locale</b>
Mousse au chocolat	<b>Compote de fruits HVE</b>	Banane bio	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Gâteau au chocolat maison

lundi 12 août	mardi 13 août	mercredi 14 août	jeudi 15 août	vendredi 16 août
<b>Concombre local vinaigrette au boursin</b>	Pastèque	<b>Melon local</b>	Duo Tomates et thon à la vinaigrette au vinaigre balsamique	Salade de lentilles bio aux lardons
Flan au fromage maison	<b>Roti de porc froid label rouge et ketchup</b>	Salade de pommes	<b>Colin MSC sauce aux agrumes</b>	Boulettes de boeuf bio sauce mexicaine
Pommes rosti	Petits pois bio au jus	à la saucisse de Strasbourg	Riz bio créole	Ratatouille
Saint morêt bio	Fromage de chèvre	Gouda bio	<b>Yaourt nature sucré local</b>	<b>Crème anglaise locale</b>
Mousse au chocolat	<b>Compote de fruits HVE</b>	Banane bio	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Gâteau au chocolat maison

lundi 22 juillet	mardi 23 juillet	mercredi 24 juillet	jeudi 25 juillet	vendredi 26 juillet
<b>Melon local</b>	Taboulé à la semoule bio	Carottes râpées bio vinaigrette	Pastèque	<b>Œuf dur mayonnaise (label MEA)</b>
Nuggets de blé et ketchup	<b>Sauté de dinde local au curry</b>	Carbonara de porc	Pilon de poulet sauce tartare	Croque Monsieur
Flan aux courgettes	Haricots verts bio persillés	Coquillettes bio	Chips	<b>Salade verte locale</b>
Petit moulé	<b>Petit Trôno local de la laiterie de Montoire</b>	Emmental râpé bio	<b>Yaourt aromatisé local</b>	<b>Brie bio</b>
Compote bio	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Flan nappé caramel	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Flan parisien cuisiné par nos chefs

lundi 19 août	mardi 20 août	mercredi 21 août	jeudi 22 août	vendredi 23 août
<b>Melon local</b>	Taboulé à la semoule bio	Carottes râpées bio vinaigrette	Pastèque	<b>Gyozas au poulet</b>
Nuggets de blé et ketchup	<b>Sauté de dinde local au curry</b>	Carbonara de porc	Pilon de poulet sauce tartare	<b>Riz façon Chahan</b>
Flan aux courgettes	Haricots verts bio persillés	Coquillettes locales	Chips	<b>au tofu</b>
Petit moulé	<b>Fromage local</b>	Emmental râpé bio	Brie bio	<b>Yaourt nature sucré local</b>
Compote bio	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Flan nappé caramel	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	<b>Cake au citron et thé matcha</b>

lundi 29 juillet	mardi 30 juillet	mercredi 31 juillet	jeudi 01 août	vendredi 02 août
Tomates locales à la vinaigrette à l'huile d'olive	Pâté de campagne et cornichons	<b>Batavia locale et vinaigrette</b>	<b>Melon local</b>	<b>Concombre local à la crème</b>
Cordon bleu	Salade de pâtes au thon tomates et mais vinaigrette au pesto tomate	Chipolatas	Roti de dinde froid et mayonnaise	Tarte au fromage
<b>Carottes persillées label CE2</b>		Purée de pommes de terre	Salade de riz bio emmental et tomate	<b>Salade Iceberg locale</b>
Petit Cotentin	Camembert bio	<b>Buche de chèvre locale de la laiterie Jacquin</b>	<b>Yaourt nature sucré local</b>	<b>Crème anglaise locale</b>
<b>Semoule au lait (lait local)</b>	Smoothie fruits	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Banane bio	Brownie du chef

lundi 26 août	mardi 27 août	mercredi 28 août	jeudi 29 août	vendredi 30 août
Tomates locales à la vinaigrette à l'huile d'olive	Pâté de campagne et cornichons	<b>Batavia locale et vinaigrette</b>	<b>Melon local</b>	<b>Concombre local à la crème</b>
Cordon bleu	Salade de pâtes au thon tomates et mais vinaigrette au pesto tomate	Chipolatas	Roti de dinde froid et mayonnaise	Tarte au fromage
<b>Carottes persillées label CE2</b>		Purée de pommes de terre	Salade de riz bio emmental et tomate	<b>Salade Iceberg locale</b>
Petit Cotentin	Camembert bio	<b>Buche de chèvre locale de la laiterie Jacquin</b>	<b>Yaourt nature sucré local</b>	<b>Crème anglaise locale</b>
<b>Semoule au lait (lait local)</b>	Smoothie fruits	<b>Fruit à noyau de saison HVE</b>	Banane bio	Brownie du chef

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

- Toutes nos viandes de boeuf, porc, veau et volaille sont d'origine française**  
**Produit local**   **Produit bio**   **Produit labellisé**  
**IGP = Indication Géographique Protégée / AOP = Appellation d'Origine Protégée**  
**HVE = Haute Valeur Environnementale / MSC = label de pêche responsable**





## Menus Pique-Niques Période du 8 juillet au 1er septembre 2024



lundi 08 juillet	mardi 09 juillet	mercredi 10 juillet	jeudi 11 juillet	vendredi 12 juillet
Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages	Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages	Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
Vache qui rit	Emmental	Emmental	Emmental	Emmental
Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau
Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz

lundi 05 août	mardi 06 août	mercredi 07 août	jeudi 08 août	vendredi 09 août
Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages	Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages	Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
Vache qui rit	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé
Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau
Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz

lundi 15 juillet	mardi 16 juillet	mercredi 17 juillet	jeudi 18 juillet	vendredi 19 juillet
Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages	Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages	Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé
Camembert portion	Gouda	Gouda	Gouda	Gouda
Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine

lundi 12 août	mardi 13 août	mercredi 14 août	jeudi 15 août	vendredi 16 août
Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages	Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages		Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages
Chips	Chips	Chips	Féried	Chips
Camembert portion	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé
Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau
Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine		Madeleine

lundi 22 juillet	mardi 23 juillet	mercredi 24 juillet	jeudi 25 juillet	vendredi 26 juillet
Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages	Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages	Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
Vache qui rit	Mimolette	Mimolette	Mimolette	Mimolette
Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau
Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz

lundi 19 août	mardi 20 août	mercredi 21 août	jeudi 22 août	vendredi 23 août
Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages	Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages	Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
Vache qui rit	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé
Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau
Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz

lundi 29 juillet	mardi 30 juillet	mercredi 31 juillet	jeudi 01 août	vendredi 02 août
Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages	Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages	Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé
Camembert portion	Emmental	Emmental	Emmental	Emmental
Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine

lundi 26 août	mardi 27 août	mercredi 28 août	jeudi 29 août	vendredi 30 août
Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages	Wrap poulet mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich jambon de dinde beurre VG : sandwich trois fromages	Wrap surimi mayo VG : wrap crudités oeuf	Sandwich thon mayo VG : sandwich trois fromages
Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé	fromage à pâte pressé
Camembert portion	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau	Fruit à noyau
Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine	Sablés de Retz	Madeleine

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

