

Ville de  
**TROUY**

# LE GUIDE DES ASSOCIATIONS



# 2024

## MOT DU MAIRE



C'est avec un très grand plaisir que je vous présente le nouveau guide des associations 2024.

Il ne s'agit pas d'une simple liste d'associations. C'est la diversité et un large panel d'activités qui vous sont présentés.

Vous serez très certainement surpris par leur nombre considérable, pour tous les goûts et tous les âges. C'est le signe d'une vitalité et d'un esprit d'initiative de nos concitoyens.

C'est un très grand honneur de rendre hommage au dynamisme et surtout au dévouement de tous les bénévoles, dont le travail est très rarement reconnu.

Je profite de ce guide pour vous féliciter du travail accompli.

Notre commune serait différente sans votre engagement et votre passion.

L'équipe municipale soutient toutes les bonnes volontés grâce au travail important des adjoints en charge des associations (Nadine MOREAU, Nathalie BERNIOT et Stéphane DUFLOUX) et des services municipaux, sans oublier les jeunes du dispositif "Je m'investis pour Trouy".

Nous devons aider nos associations car elles nous aident à bien vivre ensemble.

J'espère que ce guide sera un outil précieux pour vous.  
Avec toute ma considération,

**Le Maire, Franck BRETEAU**

## SOMMAIRE

Mot du Maire	page 2
Anciens Combattants	pages 3 et 4
Animation	pages 5 à 7
Arts et culture	pages 8 à 11
Association caritative	page 12
Environnement	page 13
Jeunesse	pages 14 à 15
Sport	pages 16 à 23
Et...	page 24

# LES ANCIENS COMBATTANTS

## FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE (FNACA)

La FNACA, association spécifique de tous ceux qui ont participé, entre 1952 et 1962, à la guerre d'Algérie ou aux combats du Maroc ou de la Tunisie.

Créée le 21 septembre 1958, elle est indépendante à l'égard des pouvoirs publics et de tout parti politique.

Elle regroupe, à ce jour, plus de 350 000 adhérents, rassemblés dans 3 500 comités locaux.

Elle a pour but de défendre les droits matériels et moraux de tous ceux ayant pris part à la guerre d'Algérie et aux combats du Maroc et de Tunisie. Agir en faveur de la paix en commémorant la date du 19 mars 1962, cessez le feu ayant mis fin officiellement à la guerre d'Algérie.

L'action de la FNACA a déjà permis l'obtention de la reconnaissance de la qualité de combattant, l'attribution de la carte du combattant et la reconnaissance officielle de la guerre d'Algérie (18 octobre 1999).

Officialisation du 19 mars 1962 comme journée nationale du souvenir et du recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combattants au Maroc et en Tunisie. Cette journée ni fériée ni chômée a été fixée au 19 mars, jour anniversaire du cessez le feu en Algérie.

Contact : Rolande LEGOFFE, Présidente ☎ : 02 48 64 71 67.



# LES ANCIENS COMBATTANTS

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS D'AFRIQUE DU NORD (U.N.C.)

Au cœur de la commune de Trouy



L'association locale de l'Union Nationale des Combattants (ou **UNC TROUY**), composée de 22 adhérents à ce jour. Pas nombreux certes, mais la dynamique et l'entente sont là !

Notre groupe est riche d'anciens d'Indochine, d'A.F.N., de soldats de France et des Veuves, mais également d'OPEX (nouvelle génération de FEU) et de membres associés (chers à nos cœurs).

Notre Devoir, notre Mission, est de rappeler sans cesse à nos concitoyens que porter les armes n'est pas un métier comme les autres et que risquer la mort ou la donner sur ordre oblige notre pays à la reconnaissance.

Nous nous devons d'être les défenseurs d'une mémoire, que la société inscrit dans la tyrannie du temps réel, dans une forme de zapping émotionnel et de versatilité, vouée à l'oubli.

Nous utilisons notre maillage territorial et sa force de frappe pour être présents à chaque cérémonie. Oui, présents au Devoir de Mémoire, au rendez-vous du souvenir de tous ceux qui ont fait don de leur vie pour la France. Nous sommes des Soldats de la PAIX !

Alors, plus que jamais, ne déposons surtout pas les Armes de la citoyenneté !

Pour joindre notre association, ne pas hésiter.

Contact : Mauricette MONNOIR, Présidente ☎ : 06 08 33 16 13.



11 novembre 2016 à Trouy

Quatre personnes sur cette photo ne sont plus là aujourd'hui. Ils ont passé le flambeau !  
Le Devoir de mémoire est aussi pour tous nos adhérents et amis décédés car, pour toujours, ils sont de notre famille, l'UNC Trouy !

# ANIMATION

## AMICALE DES ANCIENS APPRENTIS ET EMPLOYÉS DU MINISTÈRE DE LA DÉFENSE

Créée en 2014, l'AAAEMD – Trouy Festivités est une antenne de « l'AAAEMD Bourges ». Elle a pour vocation d'organiser des manifestations « festives » qui se déroulent à l'Espace Jean-Marie Truchot :

3 thés dansants, 2 dîners dansants (Saint-Valentin en février et Nuit d'Automne fin octobre), un déjeuner de Printemps (fin avril) et le réveillon de la Saint-Sylvestre.

Ces activités sont ouvertes à tous, avec un tarif préférentiel pour les amicalistes.

Nous organisons également des voyages (France et étranger) qui sont ouverts à tous.

Un méchoui, un concours de belote et de tarot sont réservés aux adhérents.

Si vous souhaitez rejoindre notre Amicale, tous les renseignements vous seront donnés par Alain LAUVERJAT

☎ : 06 62 13 97 59 ou  
02 48 20 07 01.



## AGE D'OR

Tous les 1<sup>ers</sup> mardis de chaque mois de 14h à 18h, goûter gratuit avec jeux.

Tous les jeudis de 14h à 18h, jeux de société et de cartes.

Vous pouvez aussi pratiquer le tricot, canevass, couture et autres pour les personnes qui le souhaitent, suivi d'une petite collation.

En février, tête de veau.

En mars, choucroute.

Début juillet, méchoui.

Milieu décembre, repas de Noël pour les adhérents et non adhérents.

Tous ces rendez-vous se déroulent dans une ambiance conviviale.

Cotisation annuelle : 20 € sans limite d'âge.

Contact : Josette LEON, Présidente

☎ : 02 48 64 71 95.



# ANIMATION

## COMITE DES FETES

L'association a pour but d'organiser des thé dansants pour récolter des fonds pour le Noël des écoles maternelles de Trouy et faire des dons à des œuvres (Téléthon, Secours Populaire, Banque Alimentaire, I.E.M., C.C.A.S., Restos du coeur).

Les personnes intéressées peuvent découvrir les rendez-vous ainsi que les actions menées par l'association sur Facebook (comité des fêtes de Trouy).

Contact : Laurent PEAUDECERF, Président ☎ : 06.65.21.19.57



## COMITE DU PERSONNEL COMMUNAL DE TROUY

Le comité du personnel communal de Trouy œuvre pour les agents de la collectivité et leur famille.

Son but est d'organiser des festivités telles que des sorties (concerts, spectacles, restaurants, ...), des excursions afin d'offrir des tarifs attractifs, une soirée est organisée chaque année en mars sur le thème des années 80.

Contact : Véronique PIERRON, Présidente ☎ : 02.48.64.78.18

✉ : [comitedupersonnel.trouy@gmail.com](mailto:comitedupersonnel.trouy@gmail.com)



Visite du palais idéal du facteur Cheval

# ANIMATION

## PELE MELE

L'association, créée il y a 20 ans par Béatrice RATELET, qui compte actuellement une cinquantaine de membres, permet, à tous ceux qui ont envie, de passer un moment agréable en se distrayant, sans contrainte.

Un programme varié rassemble activités manuelles, jeux, balades, visites découvertes, art floral, ... ou en s'informant au cours de divers ateliers allant de la maison à la douleur, de la généalogie à la découverte des plantes sauvages, de la mémoire à la prévention des chutes, ....

Alors, n'hésitez pas à sortir de chez vous, venez nous rejoindre.

Retrouvez toutes nos activités sur facebook « les seniors à Trouy ».

Renseignements : ☎ : 02 48 20 38 51 en laissant un message, on vous rappellera.



## TROUY TEMPS LIBRE (T.T.L.)

L'association Trouy Temps Libre (TTL) organise des événements festifs tout au long de l'année : soirée à thème, loto, exposition artistique, bourse aux collections, échange de muselets et fête des flots.

Depuis 37 ans, la même passion anime les bénévoles qui ont toujours le même but : animer la ville et rendre accessible nos manifestations au plus grand nombre.

Contact : Malika BARON, Présidente ☎ : 06 63 88 91 26 ✉ : [trouytempslibre@outlook.fr](mailto:trouytempslibre@outlook.fr)



# ARTS ET CULTURE

## L'ATELIER DES COULEURS DE TROUY

Le but de l'association est la pratique de la peinture à l'huile et/ou acrylique.

L'adhésion annuelle est de 10 euros.

Les ateliers sont libres et gratuits, salle 1<sup>er</sup> étage de la bibliothèque, les mercredis de 18h à 20h30.

L'entraide et la bonne humeur sont les règles d'or de notre atelier.

Présidente : Marie-Christine CUISINIER

Vice-Présidente : Sylvie RANVIER

Secrétaire : Anne DELATOUCHE

Trésorier : Jean ALANIOU

Trésorière adjointe : Elise JOLIET

**Contacts ☎ : 06 27 70 70 44 ou 06 01 96 63 82 ou  
06 88 30 69 06**



## LES COMPAGNONS DE CHOEUR

Créé en 1988, le groupe vocal « Les Compagnons de Chœur » regroupe 45 chanteurs, femmes et hommes, en 3 pupitres. Ils résident à Trouy, lieu de leur siège social et dans les communes environnantes.

Il est dirigé par Mme Jacqueline Renoue, assistée de 3 musiciens, Patrick Blain à la guitare, Fabrice Pulinger aux percussions et Jean-François Bouard à la basse.

Le répertoire est constitué essentiellement de chansons de la variété française avec quelques paroles parfois en anglais.

Le groupe organise un concert annuel à Trouy Bourg en novembre, la fête de la musique à Trouy Nord en juin et participe à des rencontres amicales dans le département ainsi qu'à des concerts en faveur d'associations caritatives.



Les Compagnons très assidus se retrouvent le mercredi de 18h à 20h au Centre Culturel de Trouy Nord.

L'aspect convivial a une grande importance car chanter ensemble c'est bien, être heureux ensemble c'est mieux.

Contact : Martine FAROUX,  
Présidente ☎ 02 48 55 27 19,  
✉ : [martifarvil@sfr.fr](mailto:martifarvil@sfr.fr)

# ARTS ET CULTURE

## CONFRERIE DES CHEVALIERS D'HYPOCRAS

Notre association a pour but de mettre en exergue les valeurs de l'Amitié, la redistribution de nos bénéfices à des organismes s'occupant d'enfants ou de seniors ainsi que la promotion de l'Hypocras (boisson ancestrale et médicinale).

Qu'est-ce que l'Hypocras : mis au point par le médecin grec HYPOCRATE, cette boisson se voulait médicinale à ses débuts. Il s'agit de vin sucré au miel dans lequel infuse huit épices différentes.

Actuellement, la Confrérie compte 31 membres. Celle-ci organise deux Chapitres annuels (Chapitre d'Hiver et Chapitre d'Été). Les Chapitres sont les réunions des membres, accompagnés de leurs compagnes et des membres des Confréries amies et les invités.

Déroulement d'un Chapitre d'Été à Trouy :

- Bénédiction des Confréries en l'Église de Trouy.
- Défilé en tenues jusqu'à la salle des fêtes – Cérémonies de réceptions d'écuyers et d'adouvements de chevaliers.
- Dégustation d'Hypocras rouge et blanc lors du verre de l'amitié - Repas sur réservation.

Prochain Chapitre à Trouy le samedi 20 avril 2024 à partir de 16h30 à l'église.

Contacts pour information ou réservation :

Président : M. DOMENECH ☎ : 06 22 36 37 28

Vice-Président : M. MERLIN ☎ : 06 89 08 13 41

Secrétaire : M. PLANSON ☎ : 07 84 07 79 00



# ARTS ET CULTURE

## LES CHEVALIERS DU MALT



Cette association a pour objet la formation à l'art de la dégustation et à la découverte du whisky. Elle s'adresse à des amateurs désirant découvrir le monde des whiskies d'Ecosse, d'Irlande, des Etats-Unis, du Canada, du Japon, du Pays de Galles et de France (ou de tout autre pays) et tout ce qui se rapporte à l'activité de l'élaboration et de la distillation du whisky dans ces aspects matériels et culturels, pratiques et théoriques.

La finalité du club est de faire progresser la culture des membres, afin que chacun puisse mieux évaluer et apprécier le whisky, mieux en parler et faire partager aux autres cet aspect si important du patrimoine culturel mondial à travers des rencontres

thématiques où le whisky devient un plaisir, une culture.

L'association favorise les échanges pluridisciplinaires des savoirs entre amateurs et professionnels.

Les séances thématiques ont lieu 4 fois par an.

L'adhésion annuelle est de 30 € et est ouverte à tout adulte, amateur ou non, de ce divin breuvage.

Contacts : M. Jean-Christophe AUGÉ, Président - M. Philippe BISSON, Trésorier - M. Franck BRETEAU, Secrétaire – M. Stéphane DUFLOUX, Secrétaire Adjoint.

☎ : 06 33 67 42 71



## MUSIC MASTER

L'association est installée dans les locaux du magasin de musique " LE DIAPASON, 2 avenue Roland Garros à Bourges.

L'inscription des élèves a lieu tout au long de l'année.

Contact : Christian LEGRAND, Président ☎ : 06.45.51.70.81.

## ARTS ET CULTURE

### ROCK'IN BERRY

L'association Rock'In Berry reconduit son FESTIVAL les 17-18-19 mai 2024 : du Rock'n'roll, des voitures, hot-rod, motos, un marché vintage, ... Un week-end très fifties programmé chaque année pour la PENTECOTE.

- Des concerts en extérieur en accès libre les après-midis.
- Des concerts en salle chaque soir (entrée payante) avec des artistes de renommée internationale.
- Un marché vintage en accès libre en extérieur : vêtements d'époque ou reproduction, accessoires mode, déco design, vinyles, réparateur radio ancienne, pièces auto/moto, coiffeur et coiffeuse vintage, ...
- Restauration sur place.
- Rassemblement de voitures, hot-rods, moto pré 75.

Toute l'équipe de Rock'in Berry vous donne rendez-vous à Trouy Bourg - Espace Jean-Marie Truchot, avenue du Cabaret.

Contacts : Marie et Fernand ☎ : 06 10 72 63 43

Info :  FESTIVAL ROCK'IN BERRY  rockinberry18



# ASSOCIATION CARITATIVE

## JE DONNE, TU VIS

L'association a pour but de sensibiliser tout public au bienfait du don d'organes.

C'est un choix personnel qu'il faut faire savoir à ses proches.

Pas de don... pas de greffe.

Contact : Josiane BREUILLE ☎ : 02 48 50 53 21.

## LES PELERINS DE LA CHARITÉ

L'association sert les plus démunis, elle rejoint les plus pauvres, les exclus de la société.

Contact : Lucien DUMORTIER, Trésorier ☎ : 02.48.64.73.74

## LA RUCHE DE TROUY

L'association a pour but :

- de promouvoir et soutenir l'action des jeunes en liaison avec la paroisse,
- de soutenir différentes actions de solidarité,
- de participer à la sauvegarde et à la mise en valeur du patrimoine religieux local.

Elle organise le marché de Noël le dernier week end de novembre.

Contact : Estelle PERRIN, Présidente ☎ : 02 48 64 73 54.



# ENVIRONNEMENT

## NATURE TRADITION TRUCIDIENNE (N.T.T.)

Depuis 20 ans, l'association **Nature Tradition Trucidienne** permet à ses membres de réaliser leurs propres plants pour leur jardin potager ou floral :

\* du semis jusqu'à la maturité des plantations, en utilisant le calendrier lunaire, ils seront prêts à être repiqués dans le jardin ;

\* mais aussi, faire profiter les trucidiens ou autres personnes extérieures à l'association de nos semis et de nos plants divers.

L'association est un lieu d'échanges, de discussions, de partage d'expériences, entre tous les jardiniers amateurs et confirmés.

Nous voulons transmettre les connaissances jardinières, informer, sensibiliser, expliquer les pratiques et les méthodes qui favoriseront le jardinage.

Nous sensibilisons les jardiniers à travailler en respectant l'environnement avec l'utilisation de produits naturels, protéger les insectes et animaux du jardin, associer les plantes entre elles.

Le jardin n'est plus l'affaire du père de famille, c'est un espace d'épanouissement pour tout le monde.

Vous êtes un jardinier amateur ou expert en la matière ?

Vous avez une passion pour le jardinage et souhaitez faire partie d'une association proche de la nature ?

Alors rejoignez-nous !

Nos moments forts : Ventes de plants, de fin avril à début juin.

Brocante, fin juin ou début juillet.

Une sortie conviviale.

Journée Nature (thèmes différents chaque année).

Site : [naturetraditiontrucydienne.free.fr](http://naturetraditiontrucydienne.free.fr)—Facebook : Daniel NTT—☎ : 06 76 06 25 48



# JEUNESSE

## LES ASSMAT (Assistants Maternelles)

L'association des ASSMAT, créée en 2004, se réunit et échange avec les assistantes maternelles qui le désirent les mardis matin de 9h à 11h au Centre de Loisirs de Trouy.

L'association est ouverte à toutes les assistantes maternelles agréées de Trouy en retraite ou autres.  
Présidente : Nathalie BERNIOT ☎ : 06 72 67 15 14 Secrétaire : Estelle PERRIN ☎ : 06 65 78 40 89.



## LE GROUPEMENT POUR LES ENFANTS DE TROUY BOURG (G.P.E.)

Anciennement le Groupement des Parents d'Elèves de Trouy Bourg, le GPE a pour ambition d'aider à financer les projets des écoles maternelle et élémentaire de Trouy Bourg ainsi qu'organiser des activités extra-scolaires.

Depuis 2023, le GPE étend ses actions à tous les enfants domiciliés à Trouy Bourg.

Afin de récolter des fonds, le GPE organise plusieurs manifestations au cours de l'année :

- Bourse aux jouets le 2 décembre 2023 (EJMT),
- Rifles le 10 février 2024 (EJMT),
- Bourse aux vêtements enfants été le 6 avril 2024 (EJMT),
- Vide-grenier le 26 mai 2024,
- Bourse aux vêtements enfants hiver le 5 octobre 2024 (EJMT).

Elle organise également une vente de chocolats de Noël, une vente de bulbes au printemps ainsi qu'une vente de gâteaux Saint-Michel.

Adhésion : 10 €/an/famille donnant droit à des réductions sur la vente des listes.

Renseignements:

✉ : [gpetrouybourg@outlook.fr](mailto:gpetrouybourg@outlook.fr)

☎ : 06.37.10.03.35



# JEUNESSE

## ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES DE TROUY NORD (TNAPE)

Il s'agit d'une association à but non lucratif (loi 1901) qui a été créée en août 2020 suite à un sondage auprès des parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires de Trouy Nord.



Le but est de développer une communauté de parents afin de créer un lien avec les services scolaires, d'apporter une aide matérielle et financière aux deux écoles de Trouy Nord « L'Envol » et « Les Talleries ». Cette association est actuellement composée de 9 mamans bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie pour organiser des manifestations qui permettent de financer les différentes activités scolaires.

Quelques exemples de financement : achat de matériels pour la maternelle (cerceaux, ballons), achat de calculatrices pour l'entrée au collège des CM2, don pour la classe de neige des CM1, sorties scolaires, ...

Toutes les personnes qui le souhaitent peuvent adhérer à l'association : 7 € pour l'année scolaire 2023-2024. Cela permet notamment aux adhérents de bénéficier de tarifs réduits pour certaines manifestations et gratuitement pour d'autres. Une fiche d'adhésion est distribuée en début d'année scolaire à tous les écoliers du groupe scolaire de Trouy Nord. Vous pouvez adhérer à tout moment de l'année.

Tout le monde peut aider à préparer ou à participer aux différents événements prévus et à apporter ses idées, suggestions.

Si vous souhaitez aider pour organiser les festivités, vous pouvez contacter les membres du TNAPE par le groupe **Facebook "TNAPE-Association des écoles de Trouy Nord"** ou par **mail : [ecoletrouynord@gmail.com](mailto:ecoletrouynord@gmail.com)**.

Une information est distribuée par les enseignants avant chaque manifestation et partagée sur le groupe Facebook.

Courant juin (en fin d'année scolaire), une assemblée générale réunit tous les parents d'élèves. C'est un moment important car il permet de désigner le bureau, de faire le bilan de l'année écoulée et de présenter les projets pour l'année à venir :

- Marché de Noël le dimanche 3 décembre 2023 de 10h à 18h à l'EJMT.
- Après-midi jeux de plein air / de société le dimanche 17 mars 2024 de 14h30 à 16h30 au CCTN.
- Bourse aux livres et Chasse aux œufs le dimanche 7 avril 2024 de 9h à 12h au CCTN.
- Brocante le dimanche 9 juin 2024 sur la journée au Parc des Petits Lutins.

Et aussi la vente de gâteaux, de fromages, d'étiquettes tout au long de l'année et des tombolas, ...



Carine (Présidente), Florence (Secrétaire), Sandra (Trésorière), Julie (Présidente adjointe), Caroline (Secrétaire adjointe), Elodie (Trésorière adjointe), Aurélie (Présidente seconde adjointe), Emilie (Secrétaire seconde adjointe), Jessica (Trésorière seconde adjointe)

# SPORT

## AMERICAN COUNTRY'S

L'association American Country's vous propose chaque lundi de 19h à 20h un cours de danse en ligne sur des musiques Country.

Notre association propose différentes animations et des stages tout au long de l'année.

Venez nous retrouver dans une ambiance conviviale pour progresser dans la danse !

Contact : Maxence ☎ : 06.50.69.00.25—✉ : [americancountrys@gmail.com](mailto:americancountrys@gmail.com)-  
🌐 : [www.americancountrys.fr](http://www.americancountrys.fr)



## ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LOISIRS ET DÉTENTE (A.G.V.L.D.)

L'association vous propose chaque semaine un choix de cours par des animatrices confirmées :

- \* Gymnastique au Centre Culturel de Trouy Nord : 3 cours (lundi, mercredi et jeudi).
- \* Equilibre à la Salle Multisports : 2 cours le mardi de 14h30 à 16h30.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de précisions ☎ : 06 29 73 57 43 ou 06 10 33 28 65.



# SPORT

## BOURGES JUDO

La section Judo de Trouy fait partie du Bourges Judo et accueille les filles et les garçons de 4 à 11 ans.

Le judo est un sport attrayant aux valeurs éducatives reconnues.

Les cours ont lieu chaque mardi avec un éducateur diplômé dans la Salle Multisports.

### HORAIRES :

Pour les enfants nés en 2019 - 2018 - 2017 : 17h00 à 17h45

Pour les enfants nés 2016 - 2015 - 2014 -2013: 17h45 à 18h45.

Contact : Aurélien BRISSET ☎ : 02 48 70 45 13 ou 02.48.70.45.13  
[bourgesjudo@outlook.fr](mailto:bourgesjudo@outlook.fr)



Section TROUY

Salle Polyvalente

Mardi

2019 à 2017 : 17h à 17h45

2016 à 2013 : 17h45 à 18h45

## CORPS ET DANSE

Créée cette année (2023), cette nouvelle association portée par Anne THANG est la continuité d'un parcours dansé depuis quelques années sur la commune.

Bénévole durant 5 années au sein du GPE de Trouy Bourg, Anne a vu ses cours de danse se remplir chaque année au point d'arriver à plus d'une centaine d'élèves en 2022. Il était donc temps pour elle de lancer sa propre association.

Entourée de ses 2 amies, Rachel THURET et Déborah BURET, également danseuses et de son mari Khay-Mane THANG, Corps & Danse est créée et compte plus de 150 adhérents depuis la rentrée de septembre. Anne donne 7 cours par semaine, répartis ainsi :



Lundi 18h00 à 19h00 : Moderne 2

Lundi 19h00 à 20h15 : Ados

Lundi 20h15 à 21h30 : Adultes débutants

Mercredi 14h30 à 15h30 : Moderne 1

Mercredi 15h30 à 16h30 : Initiation

Mercredi 16h30 à 15h15 : Eveil

Mercredi 18h50 à 20h15 : Adultes intermédiaires

Les cours sont donc complets pour cette année.

L'association organisera une soirée à thème le samedi 16 mars 2024 à l'Espace Jean-Marie Truchot et un gala de danse viendra clôturer cette année le dimanche 16 juin 2024 à la salle Luis Aragon de Saint-Florent-sur-Cher.

Contact ☎ : 06 60 20 59 93

# SPORT

## CLUB SPORTIF DE BOURGES BASKET (C.S.B.B.)



Le **CLUB SPORTIF DE BOURGES** est un club de basket ball de 380 licenciés, deux salariés, un apprenti et 22 entraîneurs/encadrants bénévoles.

En nombre de licenciés, il se situe 2<sup>ème</sup> club du Cher, 4<sup>ème</sup> de la région Centre et 126<sup>ème</sup> de France sur 3 700 clubs de basket. Il dispose d'une ECOLE FRANÇAISE DE MINI BASKET labellisée jusqu'en 2025.

Il possède également les labels FFBB «Club Formateur Elite Fille3» pour la formation de la joueuse et « CITOYEN MAIF» pour son engagement citoyen et le respect de l'environnement.

Le club accueille les licenciés filles et garçons à partir de 3 ans (micro basket) jusqu'au loisirs.

Chaque week-end, ce sont 20 équipes engagées dans toutes les catégories des championnats départementaux, régionaux et interrégionaux.

Le club propose une séance basket pour les enfants de l'élémentaire à Trouy le vendredi de 17h à 18h30.

Contact : Joël COUSIN ☎ : 07 61 37 60 66 ou ✉ : marie-anne.cousin@wanadoo.fr ou [www.csbourges.com](http://www.csbourges.com)

## CLUB COBRA KICK BOXING

Vincent DEBOSSCHÈRE, Président du club Cobra Kick Boxing, a créé le club en 2006 et dispense les cours au Centre Culturel de Trouy Nord à 40 licenciés de Trouy. Léo et Freddy, deux autres aides instructeurs, interviennent également à Trouy.

En 2023, Le club a ouvert une section « enfants » dispensée principalement le mardi et le jeudi de 19h30 à 20h30.

- ♥Enfants à partir de 8 ans.
- ♥Ados et adultes à partir de 12 ans.

La saison se termine fin juin pour reprendre début septembre.

Toutes les infos sur le site internet : [www.cobrakickboxing.org](http://www.cobrakickboxing.org)

Contact : Vincent DEBOSSCHÈRE ☎ : 06 30 97 61 26



# SPORT

## CYCLO CLUB DE TROUY



Créé en 1986, le Cyclo Club de Trouy compte aujourd'hui 16 adhérents, dont 2 féminines.

Les sorties hebdomadaires se font le mardi et le jeudi sur des distances de 40 à 70 km et à allure modérée permettant à chacun de faire cette activité dans l'esprit « cyclo ».

En fonction de leurs disponibilités, les adhérents participent également aux randonnées organisées par les autres clubs du département les dimanches matin.

Depuis quelques années, un séjour d'une semaine en bord de mer est programmé

permettant aux épouses de se retrouver pour des moments de convivialité.

Que vous soyez possesseur d'un vélo classique ou d'un vélo à assistance électrique, franchissez le pas et venez rejoindre les cyclos truciens.

Renseignements :

Jacques RENOUE, Président ☎ : 06 72 20 26 90

Jean CHARPENTIER, Trésorier ☎ : 06 68 50 69 11

Alain LAUVERJAT, Secrétaire ☎ : 06 62 13 97 59

## ENTENTE DES MARCHEURS DE TROUY (E.M.T.)

L'Entente des Marcheurs de Trouy a pour but de promouvoir la randonnée pédestre individuellement ou en groupe.

Nous participons aux marches des dimanches matin proposées par les clubs affiliés au Groupement Rando Pédestre du Cher.

Le premier jeudi de chaque mois, nous organisons une marche d'environ 8 km (départ à 14h30), qui paraît sur le Berry Républicain ou sur notre site <http://entente.des.marcheurs.de.trouy.free.fr/>.

Participation gratuite et ouverte à tous, amateurs de randonnée pédestre, nous vous invitons à venir nous rejoindre.

Renseignements ☎ : 06 29 65 74 87.



# SPORT

## L'ETOILE SPORTIVE DE TROUY (E.S.T.)



L'Étoile Sportive Trouy, club de football créé en 1961, est un réel poumon associatif au cœur de la commune de Trouy, avec plus de 350 licenciés, record absolu, lors de la saison 2022-2023 et une accession historique en régional 2 seniors pour la première fois de notre existence.

La pratique du football y est proposée pour toutes et tous de U7 à U18 pour les catégories jeunes, des équipes seniors et vétérans, une équipe féminine, une section sport adapté et également l'accueil d'enfants porteurs d'handicap chaque mercredi.

Notre ADN est composé de convivialité, d'un esprit familial et d'ambition, nous permettant d'être un club qui compte et qui est reconnu dans notre département.

Une équipe de dirigeants, éducateurs et bénévoles dévouée et dynamique permet le bon fonctionnement de notre belle association. N'hésitez pas à rejoindre l'aventure.

Allez l'E.S.TROUY ! L'histoire s'écrit en jaune et noir !

Contact : Régis FAUVET, Président ☎ : 02 48 64 71 57 ou Laurène Andriau ☎ : 06 51 54 26 24

## L'ETOILE SPORTIVE DE TROUY PÉTANQUE

L'association, créée le 23 septembre 2013, a pour but d'animer et d'organiser des concours de pétanque.

L'EST Pétanque compte 45 licenciés, qui occupent les 64 terrains pour des entraînements, des compétitions et des championnats. Ils participent à des concours départementaux (environ 80 à 100 par an) et se déplacent également pour des concours nationaux (Yzeure, Bellac, Guéret, ...).

Le boulodrome a été inauguré le 17 mai 2023 par Philippe Suchaud, champion du monde de pétanque à 14 reprises.

Les entraînements ont lieu tous les vendredis à partir de 14H. Le boulodrome est ouvert à tous les truciens.

Contact : Serge MAGNARD, Président  
☎ : 06 08 73 66 86  
Secrétaire : Michel PERRET  
Trésorier : Jean-Louis JORO



## SPORT

### FORME FITNESS TROUY (F.F.T.)



Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, exercez une ou plusieurs activités dynamiques !

La compétition n'est pas notre motivation, mais le plaisir et le sourire : oui ! De 16 ans à 99 ans, chacun ou chacune se défoule selon ses possibilités.

Les activités proposées sont : zumba, pilates, yoga, renforcement musculaire, cardio, danses caribéennes et stretching dansé.

Cours proposés à la Salle Multisports : le mercredi de 9h00 à 11h00.

Cours proposés à l'Espace Jean-Marie Truchot : le lundi de 20h15 à 21h15, le mardi de 18h30 à 20h15, le mercredi de 18h45 à 20h30 et le jeudi de 18h45 à 20h30.

Contact : Lorence LEDUC, Présidente ☎ : 06.03.41.23.80

Adresse courriel : [fftrouy@gmail.com](mailto:fftrouy@gmail.com)



## SPORT



# KRAV MAGA SELF-DEFENSE

À PARTIR DE 15 ANS

**MARDI (19H15-21H)**  
SALLE OMNISPORTS  
AVENUE DU CABARET  
18570 TROUY

*Apprendre à réagir,  
développer la confiance en soi,  
forger son mental.*

RENSEIGNEMENTS 07 66 13 13 20



**CÉDRIC**

INSTRUCTEUR KMG

 **KRAV MAGA GLOBAL 18**

Apprendre à se défendre et à protéger ses proches, améliorer sa condition physique, développer la confiance en soi, sont autant de raisons de pratiquer le krav maga.

KMG 18 est un club affilié à KRAV MAGA GLOBAL (KMG), plus grande organisation mondiale de krav maga, présente dans 60 pays dans le monde et forte de plus de 1 000 instructeurs encadrant près de 40 000 élèves.

L'enseignement du krav maga au sein du club est dispensé par un instructeur qualifié qui s'appuie sur une méthode pédagogique rigoureuse, progressive et adaptée au niveau des élèves. Les activités sont pratiquées en toute sécurité et elles reposent sur 4 piliers : le physique, la technique, la tactique et le mental.

Aucune connaissance en sport de combat n'est nécessaire et les séances sont accessibles quelle que soit votre condition physique. Deux séances gratuites sont proposées à celles et ceux qui souhaitent découvrir l'activité avant de s'inscrire.

KMG 18 propose des cours pour adultes et juniors, filles et garçons à partir de 15 ans. Les séances d'entraînement ont lieu le mardi, de 19h15 à 21h, à la Salle Multisports située avenue du Cabaret à Trouy.

Chaque année, le club KMG18 organise un stage portant sur un thème lié à la self-défense dans le cadre de la vie courante, accessible à tout public. Par ailleurs, le club apporte son concours à des organismes locaux de lutte contre la violence ou d'accompagnement vers l'insertion professionnelle.

Pour tout renseignement complémentaire :

Internet : [www.KMG18.fr](http://www.KMG18.fr)

Cédric ☎ : 07.66.13.13.20

✉ : [kmg18cher@gmail.com](mailto:kmg18cher@gmail.com)



# SPORT

## SEREY GYM

Phano et Roxane, tous deux originaires de Bourges, se réinstallent dans le Cher, à Trouy, en novembre 2022.

Avant cela, ils avaient quitté la région au démarrage de la crise COVID-19 et ont découvert notamment la région Auvergne et l'Ile-de-France.

Le mal de la région, sans doute, les a poussé à revenir et ils ont pensé que Trouy était l'endroit idéal pour y voir grandir leur famille qui s'est récemment agrandie d'ailleurs.

Après plus de 20 ans de pratique, et presque 15 ans en tant qu'entraîneur, Phano décide de transmettre à nouveau cet art martial millénaire qu'est le kun khmer (boxe cambodgienne) avec sa femme Roxane qui boxe depuis plusieurs années également.

Ils espèrent que les truciens viendront nombreux découvrir cette discipline nouvelle dans la région. Ils souhaitent y diffuser des cours dans une ambiance qui conviendra à tout le monde, à mi-chemin entre tradition et modernité. Avec passion, rigueur et dévouement, l'école du Serey Gym accueille tout le monde de 12 à 99 ans.

Contact : Phano OUK, Président  
☎ : 06 58 84 03 51 ✉ : [sereygy@gmail.com](mailto:sereygy@gmail.com).



**YOGA**   
Une séance d'essai gratuite

**Tous les Mardis**  
**à Trouy 10h30/11h45**

*Le Yoga améliore la santé physique et mentale, grâce aux étirements,  
aux exercices respiratoires et à la relaxation.*

*Le But ultime du yoga est de révéler qui nous sommes vraiment.*

**REZA NERGIE**  
Cours de yoga, relaxation  
et activités physiques  
Les Rogères - 18170 Rezay  
[rezaynergie@gmail.com](mailto:rezaynergie@gmail.com)

Contact : 06.12.92.33.22 ou [rezaynergie@gmail.com](mailto:rezaynergie@gmail.com)  
face book [Rezaynergie | Rezay | Facebook](#)

Association Loi 1901  
siren 822 226 718

## ET ...

Par manque de bénévoles, la Municipalité regrette la dissolution des associations suivantes depuis 2020 :

- Les amis d'Enzo,
- Aïkido,
- Trouy Tennis Club,
- Trouy comice et festivités,
- Trucydance,
- L'Espoir Trucydien,
- EST Vétérans,
- Gymnastique Adultes Trucidienne.
- Folken'Trouy
- Musica'Danse

et réitère tous ses remerciements à ceux qui ont œuvré pendant des années au service de la population.

### JE M'INVESTIS POUR TROUY

Régulièrement, des jeunes trucidiens inscrits au programme de "**JE M'INVESTIS POUR TROUY**" aident les associations à installer des tables et des chaises, servent, distribuent des tracts, ...

Il s'agit de donner l'opportunité aux jeunes âgés de 16 à 17 ans de découvrir le fonctionnement de la commune et de s'investir pour elle, tout en étant récompensés pour leur action.

Ces missions durent 3 h et sont rémunérées à hauteur de 15 € les 3 h.

Si vous souhaitez vous inscrire au dispositif, les dossiers sont à retirer à l'accueil de la mairie ou à télécharger sur le site internet de la ville ([www.villedetrouy.fr](http://www.villedetrouy.fr)) dans la rubrique enfance-seniors. Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter le 02.48.64.78.14.

